**1 день 2 часть Рабочий вариант 00:00:00 – 01:34:20**

**15-2\_с 0ч0м по 0ч11м01**\_внутренние состояния тела, погружение в состояния телесности во внутреннем мире \_ Кусаинова Гульжаган

Всё, продолжаем? У нас сейчас будет такая тренинговая тема, практическая очень. Давайте так увидим. Что, когда мы говорим о телесности, то тело непросто вырабатывает частности, как часть. Давайте так, часть вырабатывает частности. А тело, как таковое, вырабатывает субстанции, чтобы частности из этого формировались.

Вот само качество субстанциональности тела, оно, с одной стороны, характеризует состояние самого тела, а с другой стороны, оно вызывает отклик подобной материи. Подобной этим субстанциям, которое тело вызывает. Если субстанция негативная, на нас тянутся в негативном слове, чтобы мы их преодолевали и этим выравнивали свою субстанциональность , повышали по качеству. Вот это преодоление негативных условий по подобию, оно еще может управлятся тем, что мы можем менять внутреннее состояние своего тела. Вот, если взять тело не как части, а помните, я на семинаре рисовала собственно тело синтезом всех частей. Это не часть мы рассматриваем. Нет, часть ракусом одного вида материи. Это синтез всей материи. Это офизиченное тело - итог всей телесности. Помните? Синтез всех частей реализуется итоговым телом. Мы его можем физического больше рассматривать. Мы можем ракусом любого тела рассматривать. Это все тела, вместе взятые, объединяются. Это фактически то, что мы с вами стяжаем. И фактически рассмотрение тела – это рассмотрение тех состояний, которые у нас внутри происходят. Складываются, рождаются, выходят, преодолеваются эти состояния. И вот эти состояния, которые мы телом проживаем, они характеризуют ту субстанциональность, которую тело вырабатывает. То есть субстанции - это то, из чего состоят частности наши, наше внешнее выражение, получается. Здесь кстати будет наглядно понятно, когда мы увидим, как работает наше физическое тело. Да, то есть, как оно складывается. Все нижестоящие части входят в 191 физическое тело или 63ье, допустим. Вышестоящие тоже, но уже в развитие этого физического тела. Сплавляются до однородности, поэтому у нас есть однородное тело. А сплавляются однородностью? Чем это тело выражается? Что держит однородность? Только огонь, не ниже. Ни воля, ни дух это не держат. Именно однородность и цельность, потом. Это разные, кстати, понятия. Это вот держит тело. И тогда в однородности физического тела, части, которые вошли в его состав, они расплавляются. Они перестают восприниматься, именно, в этом физическом теле, как отдельные части. Но свой функционал отдают физическому телу. И тогда мы видим одно тело, но которое имеет функционал всех частей, которые в него вошли. Да. Это тело умеет двигаться, умеет ощущать, чувствовать, думать, смыслить. Это все телесные функции на самом деле. Которые вначале рождаются как функции в отдельных частях. Это когда мы иерархическим подходом и различением, что к чему принадлежит, мы начинаем разрабатывать части. Мы этим самым в теле разрабатываем новый функционал. Одновременно все это происходит. Потому что, тут же части живут в двух состояниях. Иерархически самостоятельно. И цельным ИВДИВным состоянием живут части тут же. В составе, допустим, физического тела. Увидели? И тогда получается в этой однородности, вот в этой функциональности, у физического тела рождаются свои системы. Помните системы физического тела. Это стандарт. Возможно мы этой темы коснемся завтра, возможно не успеем – не знаю. Там просто очень сложно об этом говорить. Потому что, часть высокая. Но тем не менее, вот системы физического тела, они рождаются из однородности синтеза всех частей в физическом теле. Но специализация этих систем сохраняется. Не строго говоря: система и часть. Мы раньше так и думали. На самом деле сейчас это все немножко по другому раскладывается. До конца есть вот эта зависимость часть-система, но не только эта взаимосвязь часть-система работает в физическом теле. Там все во всем. И ракус в какой то системе выражается. Вот если посмотреть у нас 32 системы в списке систем физического тела обозначены. В общем то, как более или менее самостоятельные. Все остальные какую то идентификацию, специфику несут. А все остальные, они по названиям частей системы складывают. Вот так просто у нас больше нет таких вариантов. Или у нас не сложилось, или мы это тут не видим. От многих факторов зависит тут. В любом случае системы физического тела это легкие, печень, мозг – все что мы знаем с вами медицински, биологически - это результат рождения однородностью физического тела новых каких - то системных организаций. То есть, ну так, по большому счету, мы с вами знаем 16 систем тел, систем частей по большому счету. 16 видов. Но на самом деле ракусом каждого горизонта материи, у каждой части должна быть своя специфическая, неповторимая систематика. Разная организация. Разная материя по - разному систематизируется. Потому что, мы сейчас подходим в общем к частям. 16 систем рассматриваем от днк до до. Но в переспективе мы будем понимать, что есть системы разума, системы сердца. Может быть они уже сейчас, допустим, можно сказать, что сердца, вот эти, чаши, звезда, планеты – это системы. Нет это не системы. Это цельные, самостоятельные ракусы частей. Вот есть системность, как выражение всего во всем, а есть вот эта однородность, которая рождает принципиально новые системы. Которая отражает всю часть, выражает его. Но при этом таких выражений несколько. Это вот к совершенному сердцу относится. Это уже ракусы и варианты цельности, а не систем. Хотя, тут, смесь идет системности и цельности законов. Все понимают, о чем я говорю? Или я так, на своей волне беседую, тут, сама с собой? Я думаю, что примерно похожий вариант у нас есть для физического тела. Именно вот эти системы физического тела, это не системы части физического тела. Хотя с точки зрения одной части - это все тоже работает. А это системы однородности и цельности физического тела, которая, подобно результату, разными ракусами, складывает тело системное. Увидели? Это в общем такие тонкие ньюансы, но это тоже надо понимать. Что нам сейчас важно? Давайте увидим, что мы, пока, будем просто говорить о нашей телесности, без различения этих тел. Подойдем в общем и в целом. В общем и в целом нам нужно понять, а как же мы в начале воспринимаем свое тело. Мы сейчас пойдем в тренинг. Мы потренируемся воспринимать свое тело. На самом деле предлагаю групповое погружение. Такой вид погружения существует. На самом деле, очень полезно нам. Погружение просто другой огонь. Это не погружение, как пятый вид практикования . Это отдельное погружение, которое ведут владыки синтеза. Там немножко более глубокий огонь, чем просто у практикования погружения. Погружение, как просто практикование, это концентрация чего-то у нас. А здесь, извините, это все таки работа с внутренним миром. Там все ИВДИВО развитие может изменятся только, таким вот, погружением во внутренний мир. Скажем так. И в этом внутреннем мире есть телесность. Она и внешне выражается, и внутренне присутствует. Каким - то там ракусом. Каким - то мировым, может, ракусом, или еще другим. Мы попробуем понаблюдать за своим телом. Не так, как разум будет себя воспринимать, вообще, не так. Не так, как мозг привык, это все, анализировать, а так, как тело есть само по себе. А потом - это один вариант. А потом мы с вами должны увидеть, что нашему телу, у каждого, свойственно какое то, такое, усредненное фоновое состояние. И вот это фоновое состояние, которое есть наша позиция вообще по жизни ракусом тела. Оно складывается из четырех очень известных понятий. Это оптимист, это пессимист, напротив, как противоположное. Это реалист

Из зала: «В психодинамике такое есть»

Эта тема не новая, она из психологии, это не важно. Мы по другому, сейчас, посмотрим. Это кто? Напротив?

*Из зала: Иллюзионист.*

Иллюзионист. Есть такое? Есть. И вот нам нужно охарактеризовать, прожить телом. А, что у нас присутствует из всего этого? По сути должно быть все четыре позиции. Мы сначала теоретически подойдем рассмотрим. Потом попробуем в погружении, в тренинге выправить, если есть эти перекосы у нас. Увидели? Тогда вопрос - нужно каждую эту позицию охарактеризовать. У каждой позиции есть плюсы

**15-2\_с 0ч11м01 по 0ч22м07**\_баланс телесных состояний оптимист, реалист, пессимист, иллюзионист\_ Балсулу

У пессимистов в том числе, есть минусы, и оптимистов в том числе то есть, вот в эти крайности, мы не вдаемся. То есть телесное состояние в идеале должно быть здесь посередине когда нас его понемножку, или с какой-то сдвижкой вот примерно сюда, это прямо эталонное телесное состояние. Вот как ведёт эволюционная диагональ, мне это вот эту тему напомнило, но вопрос же появление настоящей ситуации нашего тела. Ну и потом мы попросим у отца, или с Моря и Свет скорее всего, по работам в тренинге Я думаю к Морю и Свет пойдём на погружение. Вот где мы попробуем поработать вот своими телесными состояниями сначала увидеть себя нужно объективно, потому что непонятно с чем будешь работать, а потом в общем-то в этом меняться. Согласны? Вот Но пока теория вопрос первый, кто такой оптимист? Что это за состояние? С чего оно рождается? Какую пользу или вред в разной степени приносит нам оптимизм? Что такое Оптимум? Вот именно Оптимум, что у нас есть ещё в этой теме какие слова? Максимум или Минимум и Оптимум. Это не средняя между максимум и минимумом. Можно не попасть. Более целесообразный. Да то есть это самый оптимальный вариант состояний, который как раз и вызывает в нас настрой на будущее правильно, когда оптимист открыт неизвестно пока ещё условия, он готов их принять, вот и отсюда для него вот кстати пойти что-то сделать это не проблема. Оптимист — это не просто плюсы и минус, здесь более глубоко нужно подойти, оптимист это не тот, кто просто видит плюсики в приставках, ведь можно быть в иллюзиях, при этом в своём оптимизме, но вот а взаимосвязи в четырёх, мы ещё потом поговорим, там ещё четыре состояния рождаются между этой Четвирицы, а то и больше. Оптимист — это тот, кто оптимально вот с набором гармоничным набором, разных установок, подходов в состоянии телесной настроен на окружающую ситуацию. Это в теле складывается набор частности работающие сами часть Огонь, Дух, Свято Энергии, Огнеобразы, с такими записями, которые оптимальны для жизнедеятельности человека всего видения, всё пропорционально, гармонично это называется оптимальностью. И Оптимист — это тот, который и ищет эту оптимальности вот и находит её и видит дальше следующую оптимальность, и перспективу, вот он такой по жизни. Помимо всего того, что мы знаем согласны? Вот запоминайте это состояние, мы будем дополнять ещё эти все четыре слова, хорошо.

Противоположное пессимист - это о чём? Как такой человек действует? Как тело его действует? Тело напоминает синтаксический. Это осмысление, это идея, это стратегия, это там заряд жизни, всё что ни с участием сюда могут включаться в тело, это всё в итоге складывает отношение к жизни, так это по-человечески назовём оптимистичное отношение к жизни и пессимистичное. А пессимисты - это кто? - Ожидание худшего результата, на всё жалуются, сомневается, он закрыт к новым условиям. Закрыт к новым условиям - пожалуй вот это, если пессимист, наоборот, открыт они на противоположные стоят позиции, да, вот то пессимист закрыт, ему нужно всё рассчитать, ему нужно всё выверить по жизни, причём он исходит из худших обстоятельств. Но если он исходит из худших обстоятельств, здесь может рождаться боязнь будущего да, в том числе. Потому пессимист видит минусы на кладбище, да вот, эти гробы, крестики, как окончание жизни. Пессимистическая позиция – все равно мы все умрем. Это об этом. Оптимистическая позиция отношения к жизни - надо жить пока живётся и жить счастливо и хорошо да, чье думать о смерти, когда она придёт, тогда будем думать. Вот сразу себя диагностируйте, а вас глубоко внутри какое отношение. Страх смерти — это тоже пессимистический настрой, как прогноз ракурсом худшего.

Реалист это кто? Это другая категория. Это другая динамическая пара. Вот мы сейчас говорим не о худшем или лучшим прогнозе с точки зрения оптимиста или пессимиста, а здесь немножко по-другому рассматривается, это как он реально, по факту воспринимает все окружающее, он объективно воспринимает всё происходящее и объективно относится ко всему происходящему. А это как объективно? Старается все видеть в мерах в его возможности. В его Иерархической компетенции да? Все вывелить, сопоставить, он и между оптимистом и пессимистом, но другая , он объективку выявляет в окружающей обстановке, да и себя самой в том числе. В самом себе это сложно, здесь больше тело, обращённое к жизни, во вне рассматривается у нас да, вот, и реалист насколько объективно все воспринимает. Какие примеры жизни реалистов вы можете увидеть. Попробуйте примеры принести. Вот я живу так я живу так-то, у меня такая та зарплата. Я в этой жизни могу себе позволить не больше, чем эта зарплата. Я всё делаю по плану согласны? То есть мне не реально мечтать о Яхте, если у меня просто ситуация-то нет, это не пессимизм — это реализм. Понимаете? Вот и тому подобные вещи. Ну реализм может быть более высокий, например, я сейчас живу как там допустим и Ипостась Синтеза. Многие из вас Ипостась Синтеза по степени компетенции, и реально ли мне выйти в Учителя, если я добьюсь первого, второго, третьего, десятого, я реально могу стать учителем, это рассуждение Реалиста. Здесь есть и перспектива на будущее, но она опирается на объективные данные. Вот пессимист может говорит – а у меня никогда этого не достичь, у меня и то, и то не получается, это всё, вот отношения вот такое. Оптимист говорит – «да как это не получается, я могу всего лишь надо измениться, ну и что буду работать, рано или поздно учителем стану, это моя цель вообще-то, кто может на моем пути стать, никто» вот вам оптимистический настрой. А реалистом как говорит, «Да я сейчас не учитель, У меня этого не хватает, это я нарабатываю так то, так то, так в итоге я должен вырасти в учителя, и начинает это исполнять, согласны? Вот, иллюзионист. много мечтает. Реалист может тоже жизнь в будущем мечтать, вопрос отношений к этому. Отношения к будущему и прошлому, к настоящему, вот здесь у всех есть вопрос. Какой оно - вопрос в этом. Тогда получается Иллюзионист он живёт иллюзиями, вопрос для вас: А что такое иллюзии? Для нас что вы понимаете под этим словом? она реальный опыт и видение А на оценку свою которую он в голове. Это субъективное мнение. У нас тоже такие компетентные есть. А я считаю, что я уже должна быть Владыкой Синтеза. А я считаю, что я мать планеты Земля. Ну и такие крупные иллюзии показывают. Или я считаю, что я Владычица там какая-то, там Галактическая или тому подобные вещи. А если на это объективная реальность это же на разных концах вот этой пары, динамической стоит да, это никак не вверяется, это ни с чем не объективизируется не сопоставляется не уточняется у кого-то более компетентного и так далее. То есть свои субъективные проживания тела человек выдаёт за объективное если у меня это проживание есть, значит это так и есть, а на самом деле бывает желаемое воспринимают за объективное проживание. Согласны? Согласны, поэтому к нам приходят, особенно новенькие, да. Он слышит знакомые слова, вот, а я Аватарасса такая-то, я уже давно такая Аватаресса и всё то тут все редукторы рассказываешь, я это давно знаю. пожалуйста, да и как ты вообще без меня, ты почему со мной не согласовываешь и так далее, потому что я там...

**15-2\_с 0ч22м07 по 0ч33м17**\_характеристики телесных состояний оптимиста, реалиста, пессимиста, иллюзиониста\_ Ирина Гринько

Мать и так далее, а ты всего лишь там Учитель, или Владыка, или Аватар сейчас стал, а Мать она рядом с Отцом, она выше, поэтому, извини, я лучше тебя знаю, что как мир устроен и как вообще нужно действовать. Да?

Но, когда начинаешь спрашивать объективные характеристики, показатели того, что заявляется, вот здесь ответов не будет у иллюзионистов. У него будет главный аргумент «я так считаю», это вот такой яркий иллюзионист: я считаю, что моя семья должна быть такой, и ты меня не переубедишь, мне плевать, кто там, что говорит о семье. То есть у него эпицентр его «Я», из вот этой субъективности он фактически и действует потом.

А реалист наоборот, он действует строго из того, что он объективизировал, сопоставил с объективной реальностью, вот, и, в общем-то, опираясь на вот эти все нормы, он сравнил себя с этими нормами, и вот так вот описал себя. У меня такие-то возможности, у меня такие-то параметры, я на это способен, у меня есть какие-то будущие перспективы, потому что, это обязательно обосновано всё. Или у меня нет перспектив, потому что, опять это всё обосновано. Понимаете?

Это вот как две тоже противоположности в нашем состоянии, вот. Теперь у каждой из этих позиций есть плюсы и минусы, попробуйте сами наговорить. Вот в чём оптимист положителен и в чём отрицателен. Давайте с положительного начнём, мы оптимиста воспринимаем больше, как с плюсом.

Из зала: - Он открыт к новым условиям и легко их принимает.

Он открыт. Совершенно верно.

Из зала: - Он легко меняется.

Он легко меняется, да, что в нём отрицательного? Бывает такое понятие запредельный оптимизм, и оптимизм становится отрицательным, когда, в каких случаях?

Из зала: - Теряет бдительность.

Не бдительность, что теряем?

Из зала: - Мудрость.

Из зала: - Объективность.

Оптимист между иллюзионистом и реалистом.

Из зала: - Реальные вещи.

Вот, если он опирается на реальность в своём оптимизме, это даёт ему рост обязательно и развитие, если он заваливается в иллюзии со своим оптимизмом, никогда не видели таких вечно улыбающихся дебилов. (смех) Вот они на всё готовы, они оптимисты, а ничего не достигают, почему? Их оптимизм больше тяготеет к иллюзорному, они опираются на иллюзии, они открыты к новому, но они понимают, что это новое иногда для них закрыто наоборот, потому что ещё не готовы. Увидели, вот. И тогда отрицательное состояние оптимизма, это вот черезвычайный оптимизм, когда он готов внутренне субъективно, а условия не сложены, вот зашкаливающий оптимизм, он всё время тянется в иллюзионизм. Увидели? Тогда, как этот человек называется?

Из зала: - (не разборчиво).

Ну-у, я так не буду говорить.

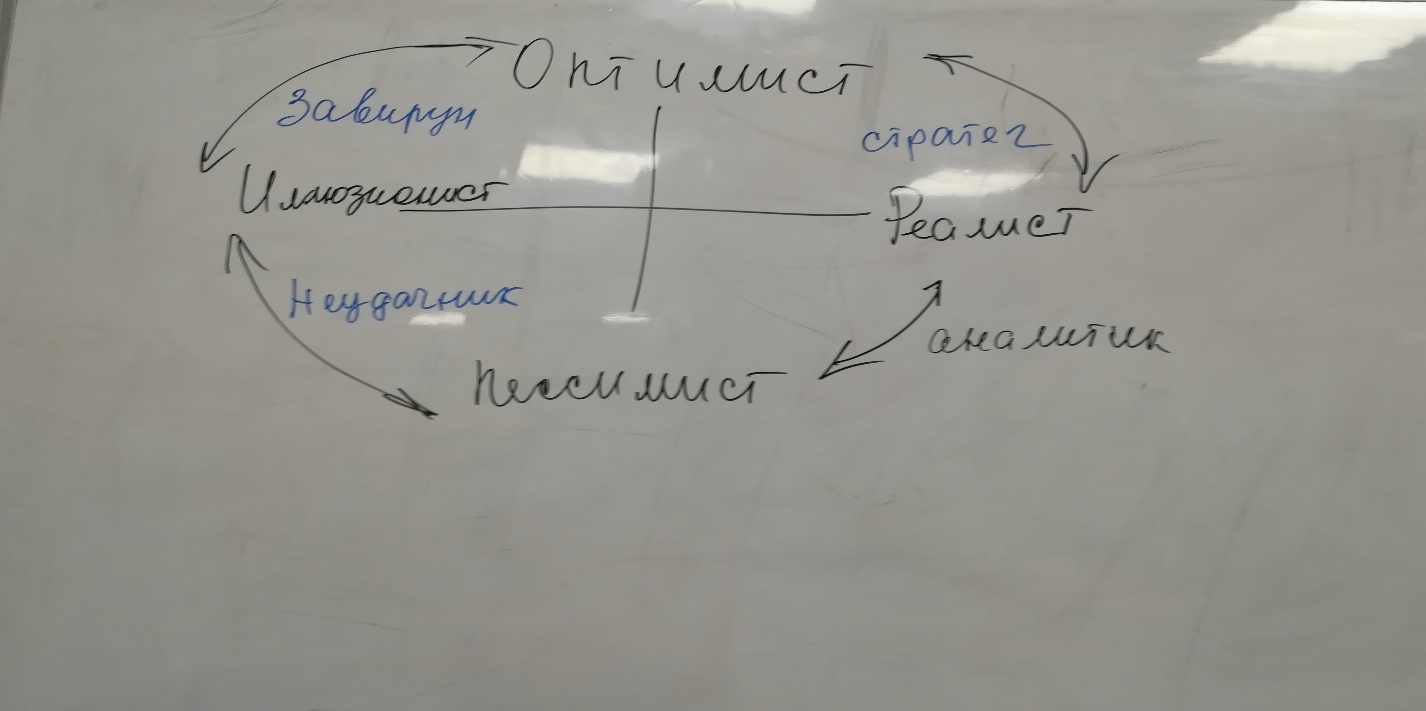
Из зала: - Говорят витает в облаках.

А?

Из зала: - Витает в облаках.

Ну это про иллюзиониста больше.

Из зала: - Про иллюзиониста.



У меня тут написано, я тут готовилась, тема называется «Завирун». *(смех)*

Внутреннее такое состояние Завирун, когда он в собственном своём оптимизме врёт самому себе, потому что не опирается на объективку. Ну давайте попробуем так напишем, найдём лучшее слово, значит найдём. Дальше оптимист и реалист, здесь вот сочетается оптимизм, основанный на реализме. Это к чему ведёт?

Из зала: - (не разборчиво).

У? Это человек с большой перспективой, да. Можно сказать, стратегический или стратег. Можно так сказать?

Из зала: - Да, да, да.

Да, стратег. Так реалист и пессимист. Реалист, но с налётом пессимизма. Это о чём?

Из зала: - (не разборчиво).

Вот смотрите.

Из зала: - Зануда такой получается.

Он не только зануда может быть. Вот смотрите, реалист опирается на объективные какие-то показатели, а есть пессимист, который видит во всём препятствие для роста, или для осуществление чего-то для своей жизнедеятельности, видит больше препятствий. И когда начинает встречаться пессимист с реалистом здесь рождаются самые лучшие аналитики. Я не шучу, вот здесь мы видим положительное и отрицательное той и другой стороны. Реалист чем положителен, тем что он объективизирует всё, в своём восприятие. Чем он отрицателен? Вот тем, что он становится занудой в отрицательном выражении, понимаете у него не хватает оптимизма, раскованности, нелинейности, вот, которая выше находится оптимиста, вот, и он реалист, это так, это тебе дано, это не дано, в любом случае он всё равно в большой степени субъективен, как любой человек. Но он реалист в своём иерархическом горизонте и вот когда он, тем более, общается с людьми, у которых другие иерархические горизонты и другое отношение к жизни, он тогда может выглядеть занудой в отрицательном значении, угу? Вот.

Из зала: - Критикан, критик.

А-а-а, критик, но это больше между пессимистом и реалистом, вот. И когда реалист, или, когда пессимиста взрывает, рано или поздно каждого взрывает, только по-своему, на самом деле, когда мы зацикливаемся на одном состоянии, вот, и когда пессимиста начинает взрывать своей, от своего пессимизма, от своего негативизма от сюда и отношения соответственно к жизни, да, то он вынужден смотреть на окружающие обстоятельства рано или поздно реально. Увидели? И когда пессимист развивается, он тянется к реалисту, потому что допустим, да у меня всё плохо, да у меня там не те обстоятельства, не те условия по жизни, чтобы радоваться жизни, помните, такой пессимистический настрой. Но когда это надоедает ему самому, или, когда тело устаёт от таких субстанций, вот, получается, что пессимист вынужден меняться, в первую очередь он начинает искать сторону реальности. Вот у меня такое отношение, что же на самом деле, сразу оптимистом он не станет, никогда, это бесполезно. Что же со мной происходит на самом деле и хочет не хочет он движется в сторону реалиста. Это вот, мой взгляд, вот это вот состояние, направление, развитие, где-то оно уходит в минус, где-то в плюс, а может быть совсем по-другому направлению, между прочим.

Бывает реалист сваливается в пессимизм, но именно когда взрывает пессимиста, он видит отрицательные части, но потом начинает реально анализировать, вот здесь и рождается аналитик. У нас в Великую Отечественную войну выиграли те руководители военные, которые сочетали в себе реалиста и пессимиста, когда видели проблемы и были способны их предупредить.

Оптимист проблемы не замечать старается и в этом он в проигрышном состоянии в таких сложных ситуациях. Увидели? Вот, то есть он ориентируется на положительное, но рано или поздно он сваливается в реальность, как таковую, да, вот, и фактически, если оптимизм он с отрицательным значением, значит он что? Начинает ошибаться в перспективах своих. Увидели? Он заваливается в иллюзиониста, избыточным своим оптимизмом и получается врёт самому себе, вот.

Хорошо, а если пессимист не обосновано, а начинает заваливаться в иллюзии. Знаете, как бывает, люди накручивает, накручивает, кстати помните фильм старый, там играет Миронов и Татьяна Догилева. Когда она пыталась выйти за этого персонажа Миронова, вот, она… там была такая ситуация, это, кстати, пессимист и иллюзионист.

Просыпается он среди ночи с нею, она плачет, почему плачешь? Я представила себе, это - иллюзионист, что мы поженимся с тобою, у нас будет сын, он будет такой умница, мы его вырастим, он у нас закончит школу, поступит в институт, в институте обычно посылают там в разные колхозы на какие-то вот рабочие мероприятия, ну студенческие какие-то мероприятия, да, и вот он, будучи в студенческом лагере, а вдруг он попадёт на пожар, или что-то там такое и погибнет, и мне будет так тяжело. Это что? Иллюзии с налётом пессимиста.

*Из зала: (не разборчиво).*

Да, пылинка за углом. И тогда у человека сочетается иллюзия, то что выбивает его из объективной реальности, да ещё вот эти вот иллюзии с негативным отношением пессимиста, когда не видит перспективы, фактически такой человек становится по жизни кем?

*Из зала: (Неудачником.)*

Неудачником, совершенно верно, мне это слово и не записано. Неудачник. И когда вы встречаете такого человека, обратите внимание на его отношение к жизни. Есть? В результате тут ещё можно по второму, по третьему кругу пройти, вот их между собой там посвязывать…

**15-2\_с 0ч33м17 по 0ч44м23**\_жизнь как смесь состояний..., пояснение к предстоящему погружению в самого себя\_ Алла Рябенко

Ну достаточно этого. То есть это четыре рождающие ещё четыре промежуточных состояния между ними, какие-то переходы. И вот вопрос в том, что наше тело, имея опыт предыдущих действий, предыдущей жизни, находится в смесовом таком четверичном состоянии оптимиста- пессимиста и реалиста- иллюзиониста. И вот смесь их рождает ещё четыре дополнительных состояния вот, и таким образом мы с вами находимся всё время в каком-то неповторимом наборе этих состояний своим телом. И у каждого на основе своего жизненного опыта, записанного в дух тела, вот этот вот набор отличается от другого. Увидели?

Поэтому мы видим людей жизнерадостных, вот у нас есть Служащая, вот идёт у неё улыбка не уходит с лица, правда это улыбка Будды, но вот это такой яркий пример и в общем-то жизнерадостный человек, там много оптимизма ещё есть да, не смотря на все проблемы по жизни вот.

Или ходят наши Служащие вечно такие зануды, загромождённые: «Вот мне этот ваш Синтез нечего не дал, я хожу, хожу». В общем ужас, хочется послать подальше, это вот туда вот в сторону пессимиста. Всякие бывают варианты. Вопрос в том, что эти состояния складываются из неповторимого синтеза опыта, такой вот, когда однородность рождается, вот характер этой однородности, чем в целом мы выражаемся да вот, складывается из того, что у нас есть и пропорции наших накоплений.

Ну честно признаюсь, у меня по жизни до Синтеза там у нас был год занятий Магнитами, там уже, когда входили во взаимоотношения с Кут Хуми, с Отцом у меня было фоновое такое состояние- грустный оптимист. Вроде бы оптимист есть, но такой в смеси с грустью такой, не понятно какой. Ну в общем, это долго пытались вот так вот убрать. Убрали или нет, тут самому очень сложно себя оценить. Поэтому это погружение- это будет взгляд со стороны на самого себя, эти вещи очень полезные.

Вот таким образом, получается, что в общем-то, у каждого из нас вырабатывается в итоге одна цельная субстанция с какими-то характеристиками, где ярче всего проявляется что-то из этих четырёх позиций. То есть, каждое из этих состояний, как отношений к окружающей жизни, вырабатывает соответствующие субстанции: субстанция оптимизма, субстанция пессимизма, субстанция реализма, иллюзионизма и плюс смесь их даёт итоговую какую-то субстанциональность, которая по своему подобию притягивает жизненные условия.

И эти жизненные условия тянутся к нам по подобию, что нам дают- углубление наших состояний, но срабатывает здесь так незаметненько закон зеркала, когда глядя на окружающие обстоятельства, если мы правильно всё воспринимаем и способны это сделать да, мы как бы в этот момент способны отстраниться, со стороны посмотреть на свои жизненные обстоятельства, на себя сложнее, на обстоятельства внешние, которые нас зеркалят. Помните это язык причинного тела- зеркало вот, и тогда мы по внешним условиям понимаем чего у нас больше.

Это можно назвать другими словами, ну просто вот мы взяли четыре. У человека есть субстанция злости, у человека есть состояние и субстанция радости, у человека есть субстанция зависти и наоборот щедрости допустим, Вот эти все качества и свойства, записанные в дух, они вот фактически выражаются субстанционально и, нас характеризуя, отражаются в окружающих обстоятельствах. И у вас бы вообще по жизни возможно была бы жизнь оптимистичная такая вот и довольно продуктивная, но пессимизм всё рубит на корню иногда, потому что вы не найдёте в пессимистическом настроении те условия, которые увидит оптимист. Увидели?

Вот и допустим жизненные обстоятельства, если у вас больше оптимизма, вы скажете: «Так, ещё одна проверочка, учусь». И тут же на вас тянутся силы в поддержку вас, потому что вы намереваетесь преодолеть эту ситуацию, это в буквальном смысле так работает вот. Потому что вы намерены что-то в себе достигать в этой ситуации. И уже на вот это намерение по закону зеркала тянутся окружающие условия в помощь вам. На самом деле в помощь, всё в помощь даже отрицательное, помощь бывает разная. Вот и таким образом или восхождение бывает через разные состояния, разные отработки вот.

А если вот мы вот в пессимистичном настроении или в иллюзионном таком вот иллюзионистском настроении, то мы что- можем не заметить предлагаемые условия по жизни. То есть, на самом деле мы можем быть все умницами, но при этом вот эти оттенки состояния отношения к жизни очень сильно влияют на те условия, которые мы подтягиваем, вызываем на себя по подобию Понимаете?

Потенциалище может быть здесь у любого большой, но сводить на нет всё могут иллюзии. Иллюзии как со знаком плюс: «А я тут могу больше быть и Матерью Планеты Земля!» И так далее. Иллюзии со знаком минус, занижающие свой потенциал: «А я вообще никакой». И вот этим убеждением: а я никакой, без рассмотрения какой ты на самом деле, это иллюзионные такие, иллюзионистские убеждения вот, не реальные на самом деле, мы фактически не видим своих преимуществ и каких-то потенциалов, каких-то точек роста. Всё вот это затмевает наше вот это состояние. Увидели?

И вот так всё работает, между прочим, поэтому вот здесь нужно увидеть выход из этой ситуации, здесь нужно сложить какой-то наиболее подходящий для нас вариант состояния тела, вот насколько вы сможете преобразиться.

У меня к вам вопрос: а какое в идеале тело должно быть у человека, в каком настрое? Можно так рассмотреть? Это взгляд с точки зрения оптимиста в какой-то степени, но одновременно и реалиста.

*Из зала:*

*- Оно в балансе между оптимизмом и пессимизмом и в квадрате оптимизм-реализм- пессимизм вот как бы с правой стороны всё*.

Дело в том, что у человека все четыре состояния должны быть. Вот если мы заваливаемся в реальность, то мы можем зайти в тупик легко. То есть, мы видим объективные факты, но мы в этот момент не несём такой нелинейности и не допускаем, что Отец может просто взять и изменить всю нашу жизнь, какое-то маленькое условие нам добавить. Понимаете?

Вот у меня сын реалист, у него всё просчитано, всё замечательно, только жизнь какая-то скучная, ему тяжеловато. Как только его жена встряхнёт, полная противоположность, но они дополняют друг друга при этом да, и потащит куда- нибудь отдыхать, типа в музей любимый вот, тут же у него улучшается состояние. Приходит такой живой всё вот, оптимизм у него зажёгся вот.

Но давайте так, иллюзионист полезен? Полезен, когда есть перекос в реалиста. Иногда необходимо помечтать, оторваться от созданной тобой реальности, расслабиться, ведь на иллюзии тоже могут тянуться условия, пусть даже они там будут другие, потому что это иллюзии.

*Из зала:*

*-Какая-то центровка должна быть, да? Центровка*.

Ну в идеале центровка да, но тем не менее. Если у тебя зашкаливающий оптимизм да, то необходимо что- реалиста. Если у тебя зашкаливающий реализм, что необходимо- немножко иллюзиониста. Если у тебя зашкаливающий допустим пессимизм, нужно встряхнуть в иллюзиониста- пессимиста, чтобы он помечтал. Иногда, чтобы через реалиста, если есть более высокие реальные условия, чтобы вышел из пессимизма через реалиста.

И вот вот эта игра состояниями, когда мы начинаем вот так себя собою управлять, перестраиваем, она даёт нам смену условий жизни, смену течения огня, духа, света, энергии в наших телах, это очень важный уже момент, да. Настрой тела на принятие внешних условий и управлений, или просто проживание этими условиями вот, отсюда отдача по образу и подобию тоже вот реакция окружающих условий. То есть, мы фактически можем регулировать условия своей жизни, регулируя субстанции своего тела. Согласны?

Это не так-то просто на самом деле, но когда мы попробуем сейчас взглянуть на себя с точки зрения этих четырёх позиций, может быть и получиться разглядывать иногда в себе какую-то чрезмерность или то, чего нам не хватает наоборот. Иногда нужно сдержать оптимиста и показать через реалиста более такой пессимистический настрой да вот, приближая его к реализму и так далее. И, в общем-то, вот эти все крайности преодолевать, потому что крайности они никогда даже оптимиста не ведут к более менее продуктивным жизненным условиям. Есть такое?

*Из зала:*

*- А как узнать какой субстанции нам надо?*

**15-2\_ с 0ч44м23 по 0ч57м01 в наборе Алия Елеусин**

**15-2\_с 0ч57м01 по 1ч09м25\_**ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОГРУЖЕНИЯ-ТРЕНИНГА 2\_учимся воспринимать своё тело, его состояния\_ Вершинина

Разум ещё неймёт тот опыт, который сейчас складывается, нечем ему это сложить. Он потом всё отследит. Так, настрой реалиста есть у вас? Вот эту шкалу реализма в себе попроживайте. Куда вас больше тянет: реалист со знаком плюс, реалист со знаком минус? Со знаком минус уходит в иллюзию в итоге или в пессимизм. Найдите проживание в Мории, он сейчас даёт такое проживание реализма вашей жизни. Вы кто? Вы какой? Поучитесь у Мории реализму восприятия всей жизни своей.

Реализм тоже на что-то опирается. На вот эту шкалу оптимист-пессимист. Реализм вот по этой шкале ходит. И, помните, пессимист плюс его в том, что он может заметить негативное то, что не увидит оптимист. Но вопрос чего у вас больше по отношению к жизни, только если вам хочется что-то обосновать увидеть, у меня же такие условия, конкретика уже какая-то складывается. Исходите только из состояния своего тела, не из анализа разума. Не теорией подходить, а чисто практикой проживание тела.

Реализм он ещё складывается на основе выстроенной иерархичности, правильной иерархизации себя, правильного иерархического отношения к самому себе. Вот это увидьте, пожалуйста. Это та нужная точка отсчёта, это тот нужный взгляд на нас, чтобы мы с вами правильно начинали свой следующий этап роста. Как только выходим из реальности, а это в сторону иллюзии идёт, тянет. Мы начинаем переставать иметь результаты.

**Иллюзия это пустота, это не реальность.** Есть такое? Есть, хорошо, ладно. Теперь

переключаемся пессимизм в каком проценте есть. Он должен быть как критика у нас, но он не должен зашкаливать. Покретиковали и бегом в оптимизм. Вот здесь хорошо попроживать блоки нас могут тормозить в этом настрое состояния. Проживите долю процента пессимизма в себе. Здравый пессимизм тоже должен быть. Крайностей избегаем во всём. Когда мы критикуем себя, но не заваливаемся в отрицательные отношения. Всё время видим реальные оптимистичные следующие какие-то возможности.

Вами могут сейчас вспыхивать вы можете там сейчас увидеть свои жизненные ситуации телом. Вот регулируйте ситуации состоянием тела. У всех есть проблема, это однозначно, вопрос отношение к ним.

**Проблемы-это точки роста. Разрешается проблема, мы обязательно вырастаем.** Мы и растём разрешением проблем, даже если их не замечаем. Есть такое? Это отношение к своим каким-то на ваш взгляд негативным качествам, состояниям, свойствам, негативным в сторону пессимизма, да? Поменяйте на то, что есть реальность даже если обьективно понимаете, что есть. Это всё развивается на определённом этапе роста. Вас неповторимо ведёт Отец. Я вам специально наговариваю, чтобы мы нашли вот эти факторы, хотя это с точки зрения больше мудрости звучит да, но вот когда тело входит вот в эти состояния, что вас развивает отец не как мудрость, а как факт духом и огнём записано, как действие объективное. Вот тогда вы телом меняетесь в этот момент.

А теперь допускаете ли вы в себе иллюзии? Упёртый иллюзионист он не видит в себе иллюзии. Допускаете ли вы ошибки в самом себе? Не обязательно их видеть. Мы специально не ошибаемся, но обязательно нужно подразумевать, что у нас могут быть ошибки, которые мы не видим. Если мы видим и ошибаемся, то извините, то это психиатрия, вопрос не об этом.

А у нас могут быть ошибки, которые мы не видим. Вот нужно допускать, но в какой степени, в какой мере. А может быть и не есть у нас ошибки, то есть они отсутствовать могут. Такой вариант тоже допускается. Ну вот это тоже люфт такой тоже должен быть- я могу ошибаться, но могу нет, но всё потом по результату показывает практика.

Это выход из крайней степени иллюзий, когда вы допускаете в себе ошибки, но потом обращаясь в реальность, к реалисту в самом себе начинаете анализировать, там критиковать реализм с пессимизмом в самом себе. В итоге мы выходим на более глубокую реальность в нас, но это меняет всё. Мы себя более объективно начинаем замечать. Меняется всё состояние тела. Это выход из крайностей вне иллюзий. А другой вариант, это когда мы намеренно идём в какие-то иллюзии, допуская то, что реально не можем обосновать. На самом деле эта иллюзия может и не стать иллюзией, а потом может реализоваться. Но мы намеренно допускаем, что мы можем что-то иметь, то чего не видим положительное, что нас отец может поддержать так, как мы этого не понимаем и не ожидаем и Отец и Аватары Синтеза, что иногда Отец одаряет чем-то.

И вот это допущение того чего реальностью рассчитать нельзя, чего в реальности нет. Вы помните, что ведёт-то нас всё равно Отец по жизни. Вот это будет в какой-то степени откатывает нас в иллюзии, но по хорошему когда мы, выходим например из пессимизма, из крутого зацикленного реализма, чтобы вздохнуть свободней.

Вот иллюзионисту всегда хорошо. Почему? Он счастлив от своих иллюзий. Поэтому иногда можно допускать то, чего у вас нет, пусть даже иллюзорно. Но по большому счёту, если сюда оптимиста добавить да, то фактически то, чего нет может появиться. Вы теперь поиграйте этими состояниями. Помечтайте, что бы вы хотели иметь, вот здесь между оптимизмом и иллюзионистом. Вот здесь вот хорошее состояние может родиться может и негативное сложиться закаливающее, может и хорошее сложиться.

Когда мы допускаем то, чего нам не хватает и живём надеждой.

Вот иллюзионист он весь в надежде. Только надеждой это плохо, реализм должен ещё быть, да, но иногда надежда спасает. Иногда можете увидеть, что какая-то ситуация ведёт вас в тяжёлые условия. А надежда может спасать, а вдруг не доведёт, а вдруг я выкручусь, а вдруг Отец поможет, это всё надежда. То есть вопрос не в иллюзиях, вопрос в том, что положительная сторона иллюзиониста-надежда. Вера, между прочим, здесь тоже может сработать с точки зрения любви- надежда. С точки зрения веры это будет мудрость, то это будет вера.

А теперь вам Мория показывает итоговое состояние вашего тела, которое у вас получилось. Получилось лучше, хуже или по-другому. Мы пока этого не знаем.

Попробуйте обстрагируясь, помните отчуждаемое неотчуждённости или отчуждённая неотчуждённость. Когда мы неотчуждены самому себе, но какой-то ракурс своего восприятия выделяю, это называется неотчуждаемая неотчуждённость. Вот посмотрите на себя со стороны и как бы сканируйте своё тело. Оно в каком состоянии находится. Причём вам сейчас всем Мория показывает такую естественную позу тела, положение тела. Оно может быть не привычным для предстания пред Морией. Это не то, что вы там компетентный стоите настроенный, подстроенный по струнке нет, а может быть вальяжно. Вам Мория показывает даже больше, такой картиной в целом чего вы достигли в состоянии своего тела. Оно может быть свинцовым, оно может развалиться на диване. То есть для образа диван здесь необходим, чтобы вам показать, то где он появляется. Может быть излишне суетливым допустим. У кого-то, наверно здесь есть это, да? Или излишне там таким заструктуренным, зажатым, не свободным. То есть не эти четыре только состояния рассматриваем, а вот по итогам что получилось.

Состояний очень много у тела, субстанций, которые вырабатывает очень много. Там масса тех прилагательных, которыми мы себя характеризуем или даже не видим этого. Мы такие.

Вот смесь разных состояний сейчас у вас складывается по итогам этой работы.

**15-2\_с 1ч09м25 по 1ч21м43**\_ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОГРУЖЕНИЯ-ТРЕНИНГА 2\_учимся воспринимать своё тело, его состояния\_ ответственная за набор Лидия

Вот смесь разных состояний, сейчас у вас складывается по итогам этой работы. С разных ракурсов можно рассматривать, с точки зрения свободы, допустим Тела. Тело должно быть свободно и не зажато. Как только есть заструктуренность, зажатость, здесь или, вот такая рассеянность Тела будет, или не динамичность формироваться. В целом, посмотрели. Попробуйте выявить взглядом Мории, то состояние записи Духа, которое вам мешает вот найдите качество и характеристики. Как только вы их осознаёте, они уже начинают меняться. И пробуйте перестраивать себя на альтернативное негативное ( неразборчиво), бывает положительное выявляете, замечательно. Но человека идеального не бывает, поэтому ищите, что дальше развивать, то есть ищите в себе минусы, чтобы улучшать себя дальше. Получается? (Пауза). Хорошо. Вот, запомните состояние Тела, которое вы достигли, выстроить себя так, как вы считаете необходимым.

Запомните, на что вы меняете своё Тело. Это глубоко вот отстроенный внутренний Мир, вот с такими глубочайшими записями нашего естества мы сейчас рассматриваем.

Телесно внутренним состоянием перестройтесь на другое отношение к жизни своей с Мория и Свет. А жизнь сюда включает и жизнь Компетентного в том числе.

Теперь берём разные ракурсы отношений, грани нашей жизни. Теперь отношение вас к Служению в Подразделении ИВДИВО, или в целом в ИВДИВО. Тело, вот переформатируется на Тело Компетентного. И с точки зрения Школы Здоровья рассматриваем Тело Компетентного, что в нём есть такого специфического во всей этой предыдущей теме, как Компетентного. Как это Тело пазиционирует себя, естественно, расслабленно, себя ведёт. В чём его естество, его изюминка естества. Вы какие, как Компетентные. Смотрим на Тело, просто в Теле могут быть другие накопления, чем мы выражаем во вне. В этом, кстати, наша нецельность. Ну, всё равно вот это естество из глубины прорывается у нас. И люди это замечают, и мы можем замечать.

Что самое главное в характеристиках ваше Тело, какое-то свойство Тела, Тело живёт ни качествами и свойствами больше. Вот, можете это сказать вслух, допустим. Вы, как Компетентный, какой? Сканируйте своё Тело, проживайте своё Тело. Не думайте об этом, какой вы должны быть. Разум здесь замолкает. ( Пауза). Это для вас (неразборчиво) у Мории может быть другой даже взгляд.

Можете вслух, там сказать что-нибудь? Ну, запоминаем свои характеристики. А теперь заполняемся Огнём, специальным Огнём Мории, и преображаемся, как Компетентные, вот здесь нужно сообразить, смекнуть, а как себя выстроить. Здесь нужны парадигмальные знания в том числе, а какой Компетентный должен быть. Это в помощь нам. Но, достичь состояния нового в Теле. Искреннего, естественного состояния другого. А как вы это достигните, поищите методы, способы, уговаривать Тело бесполезно, его нужно подсказываю, вводить в более высокую Волю, чем Воля, которое Тело живёт. И очень многие проблемы будут завершены.

Поэтому, Волю Духа, Волю Мудрости, и просто Волю Мории, стяжайте у него, заполняйтесь. Можете попросить Волю у Кут Хуми. Воля, это не жёсткое указание, ещё раз кому-то напоминаю. Вы не встраиваетесь правильно в Волю. А Воля, это фактически та динамика, которую задаёт Мория и Кут Хуми нам. Они помогают нам, это помощь нам. В овладении тем, чего нам не хватает. Поэтому это очень приятное действие, войти в Волю. Воля, здоровая Воля Телом Компетентного. Вот этого добиваемся в себе. (Пауза). Получается, или нет? Точно так же можно сказать: Здоровая Любовь. Здоровая Мудрость Телом Компетентного, Здоровый Синтез. Ну Синтез нездравый, тут сложно нам наработать, нечем ещё. Ошибаться, да? Вот Мудрость и Любовь, да, можем ошибаться. Здравость, это в том числе корректность. Здоровье меряется степенью нашего совершенства. Это обратная пропорция. Чем больше здоровье, значит вы более совершенны, на вашем иерархическом уровне. Это тоже работа. Кому-то Мория говорит: не щадите себя, не гладьте, а жёстко перестраивайте, незнаю, кому это, ни всем это относится. Ну, надо так сработать. ( пауза).

А теперь спросите у Мории, вы реально сделали, изменились, то есть. Вы реально себя видели вначале, я про Тело Компетентного. Слушайте Морию. (пауза).

Какая процентовка иллюзий была в восприятии реальности вас. Спрашивайте. Процентовка иллюзий. Мория говорит: 20% это норма. Это самый, очень хороший результат. Если больше, то уже похуже, до 49% это допускается. А дальше уже иллюзии начинают преобладать и тогда уже разнос может наступить по жизни. От 20-ти до 50-ти как-то вот, это всё решаемые проблемы. А если у вас больше 50-ти процентов иллюзий- ребята, сочувствую. Нужно срочно меняться. Так, Морию восприняли все?

Далее, глубже погружаясь в это действие, мы просим перестроиться, перестраиваемся нашими Телами в отношениях к самому себе. Вот это очень важно. И попроживайте Тело, как Тело к самому себе относится. ( Пауза). Делаем вывод: кому-то наплевать, Телу наплевать на себя. Но, я не вижу там чрезмерно озабоченных собою здесь, больше такой вот, жертвенное, ну наплевательское одновременное отношение по отношению к самому себе. Правда, да? Собой надо заниматься, ребята. Это не норма. Потому что Тело, это результат Творения Отца, и этим надо дорожить. Телом надо заниматься, обращать на него внимание.

Мы просим у Мории, вот настроить наше отношение к себе, а вы в этом, настраивайтесь на Морию, как Мория относится к себе. Можете и Мория и Свет сразу, ко своему Телу. Вот тут очень много нам показывает, что мы должны переосознать. У нас отношение к Телу не разработано здесь отдельно, к своему Телу. Вот смотрите, здесь и Любовь должна быть, мы должны его принимать какое, оно есть. Здесь и критически его вопринимать надо. Видеть реально, а какое оно на самом деле, что в нём развито, что неразвито, какие блоки есть, иначе вообще, что мы можем менять , как мы можем развиваться. Да? Здесь должен быть такой критический взгляд, как писсимистский, да, вот, допустим, вот этого нет, вот этого нет, вот этого нет, вот иногда подстёгивает нас, но не вваливаться в писсимизм. Здесь нужно быть оптимистом, что всё решается, всё достигаемо, вот это очень важно, вот. И в какой-то степени допускать надежду, смотрите, не иллюзию-а Надежду и Веру. Вера, там у нас знаниями подкрепляется, здесь прежде всего Надежда звучит. Что мы на самом деле всё равно выкарабкаемся из каких-то проблем. Это будет нам давать люфт в развитии, вобщем-то, допущение того, чего ещё нет, пусть даже необьективно, вы помните, обьективка подтягивается под нас. Устремлённому даётся. Чтобы не зацикливаться на существующей реальности, а допустить следующий этап развития Тела.

Ну и как Мория относится к своему Телу. А вот здесь вслух наговорите, пожалуйста. Вот. Что он делает развивая свою телесность. Вот, как восприняли, так и наговорите. Внимательно относится, правильно? Что ещё, вот сейчас сканируйте от Мории и Свет.

**15-2\_с 1ч21м43 по 1ч34м20**\_ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОГРУЖЕНИЯ-ТРЕНИНГА 2\_учимся воспринимать своё тело, его состояния \_ Алла

Проживаете от Мории и Свет? Где воля это деятельность, тело растёт деятельностью, тело развивается деятельностью, Мория и Свет заботятся о телесности, постоянно её развивая. Проживите это от них. И уважая, не перенапрягая своё тело, но одновременно дисциплинируя, всё время совершенствуя и совершенствуя его, всё время чем-то занимается. Проживается это или нет?

*Из зала неразборчиво.*

Воля, тренировки, вот тренировки обязательно методичные тренировки в развитии телесности должны быть.

Теперь посмотрите и отследите, пожалуйста, в целом телесная активность у вас в достаточной степени? У нас иногда дух биологический, находясь в возрасте, теряет эту активность, даже в вышестоящих частях. Физически это может быть, а вот вышестоящее тело в синтезе всех тел должно оставаться активным постоянно. Вот когда оно расплывается, это значит, если оно не активно, а могло бы быть активно, это означает, что где-то есть блоки, препятствующие этой активности. Ищите эти блоки, просите Морию заполнить вас огнём здоровья и выявить, и вывести из тела эти блоки, сжечь их, прям в буквальном смысле как какие-то материальные субстанции.

Если есть какие-то проблемы у тела: хочет кушать всё время, чрезмерно ест, найдите причину этого. Это бывает иногда защита тела, иногда телу не хватает чего-то, поэтому компенсирует внешне физической едой. Я не шучу. Отсюда тело может иметь избыточную массу. Это не отменяет конституции, конституция у всех разная и пышнотелые дамы- это тоже бывает конституция, здесь нужно у Мория спрашивать, что ваше, что не ваше. Нужно прожить избыточность вашей массы вот, если это есть. А если нет, какая б масса не была, это всё норма для вас и не надо ничего делать.

Только ориентируясь на Мория, это проживайте, самим сложно это воспринять. Исходя из ориентира какого-то эталона или какого-то показателя идеального, вы делаете вывод, сравнивая с собой. Проживайте у Мории, как питается Мория в целом, и Свет в том числе да, как они относятся к еде. И сравнивайте с собой, преображайте состояние, настрой тела, если это необходимо. Как активничает тело, сравнивайте с Морией, там частей правда больше, но очень даже полезно это прожить. И старайтесь телом запоминать эти проживания от Мории, и своё тело тренировать на такую же активность, её нужно воспитывать, взращивать в нас.

Так. Как с каким настроем тело относится к окружению это то, что мы итогово давайте сложим, чтоб по всем итогам этого погружения, как это тело относится к настоящей жизни, к самому себе и к окружающей жизни, крена не должно быть ни в одну, ни в другую сторону. На себе не зацикливается, и на внешнем не зацикливается, должно быть равновесие.

Есть я со своим внутренним миром, важный для Отца и неповторимый человек, есть окружающий мир, который мы с Отцом развиваем. Всё это взаимосвязано в нас и между нами, создаёт баланс нашей жизненной активности, баланс Служащего одновременно: служу самому себе или служу другим. Это всё в балансе должно быть. Вы не в смысле, что самому себе служите, зацикливаетесь, а вы развиваете себя, чтобы служить другим. Это всё должно быть сбалансировано. Некоторые из вас выпадают только в служение другим, и вы забываете о себе, о своём развитии и вам нечем становится служить.

Из зала:

-Да, да.

Есть такое? Есть, запоминайте, но ориентируйтесь на Мория: как у Мория и Свет такое состояние складывается. Потому что, занимаясь собою, вы фактически занимаетесь ростом отцовскости в себе, во внутреннем мире у нас Отец, помните. Сложились?

А теперь попросите у Мория эталонное здоровое состояние тела и проникайтесь эманациями его тела, и одновременно эманациями Свет. Дамы больше на Свет ориентируйтесь, мужчины больше на Морию. Хотя можно и так и так на пару одновременно ориентироваться. Вот попроживайте, поощущайте, почувствуйте А как это- здоровое тело, чем оно здорово. (Пауза.)

Прожили. А теперь последнее, а теперь настройтесь на Изначально Вышестоящего Отца в глубине каждого из нас, Отец нами является. И увидьте, пожалуйста, и осознайте, что тело это результат жизни Отца нами, вот именно так. Найдите это состояние, когда тело принадлежит и нам, и Отцу. И Отец нас ведёт, и мы учимся жить, как Отец в выражении его, и Отец нами продолжается. И Отец нами служит Матери- это тоже есть.

Значит результат нашей телесности это в том числе, как наше тело ведёт Отец и вот здесь никаких оценок быть не может. На вторую половину процентовки- это результат нашей телесности, это то, как мы способны на данный момент это тело вести и развивать, и совершенствовать. И другого не дано называется.

Ну а теперь тело полюбили? Любви не хватает к своему телу, между прочим у всех почти. Ну вот оно есть где-то там ходит, как-то действует, мы периодически его подстёгиваем- некорректно. Вот мы говорили о воле, но на самом деле всё начинается с любви в теле, слиянность нас с огнём субъекта тела, слиянность в этом с Отцом и с Аватарами. Вот эта слиянность это и есть любовь, её степень слиянности- это степень или количество любви в теле и к телу.

Значит, нужно учиться входить в слиянность телесную с Аватарами и вот хотя бы физическим телом как часть, чтобы нарабатывать в себе вот эту телесную слиянность. А с кем и с чем вы в слиянности? Это количество любви в теле. В основном оно бедное, замученное и страдающее, оно живёт как надо вам, но не в свободе своей воли. Понимаете проблему теперь, разум замучил бедное тело. Вот эта проблема в какой-то степени есть практически у всех. И я про себя, в том числе говорю.

И преображаясь, мы просим Морию заполнить нас специальным огнём преображения, телесным огнём, нас преображающим.

Простите, я немного задерживаю, но переходим в зал к Изначально Вышестоящему Отцу того архетипа, где мы были. Ну я буду говорить 40-й архетип. И становясь пред Отцом, разворачиваемся телесно пред Изначально Вышестоящим Отцом и просим Отца нас тоже заполнить специальным огнём, усваиваем этот огонь нашим телом.

И Отец возжигает и преображает нас в связи с тем, что мы проявили какие-то тенденции, мы чуть- чуть поменяли себя, и Отец может дальше помочь нам усовершенствоваться нашим телом. Любая болезнь это блоки тела. Если знаете за собой болезни, попросите Отца сжечь в этот момент блоки тела, а вдруг получится и не восстановится дальше. Ну, мы с телом ещё будем дорабатывать завтра вот.

Вот напитываясь этим огнём и синтезом Отца, мы просим Отца перевести нас в зал Мории, переходим вместе с Мория в специальный зал, оставляем свои тела вместе с физичностью, с насыщенной физичностью нашей в этом зале на ночное обучение. Ну, впечатление, что это зал эталонов тела или просто эталонной телесности, так тоже бывает, разных вариантов вот. Оставляем наши тела в этом зале, а сами своей может быть даже не физичностью, каким-то ракурсом возвращаемся в физическое восприятие, в физическую выразимость и завершаем наш тренинг- погружение. Это было среднее что-то между тренингом и погружением. И выходим из этого. Аминь.

Что-то скажете напоследок? Или ничего не получилось?

*Из зала:*

*-Хреновый из меня оптимист.*

(Смех в зале).

Хреновый оптимист- это пессимист вообще-то вот, но если за этим смех идёт, можете в сторону реалиста смотреть.

Ну, вот какие-то характеристики увидели за собой? Сложно в практике.

*Из зала неразборчиво.*

Вопрос знаете в чём, что бы сложить восприятие тела с точки зрения самого тела, а не с точки зрения нашего разума. У нас главная цель была в этом, не видеть иллюзорно наше тело только мозгами и разумом.

*Из зала:*

*-Чувствовалось всё равно внутренне.*

*-Ну перестройка шла хорошая.*

Ну да другие задачи были- перестроится по максимуму. Вот дальше мы продолжим завтра эту тему. На сегодня всё, отдыхаем. Спасибо вам.

*Из зала:*

*-Спасибо вам.*

**Команда служащих, участвующих в наборе:**

1. Аватаресса ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарной Академии Наук

ИВО ИВАС Кут Хуми АС Янов Подразделение ИВДИВО Вологодск Ипостась Вершинина Татьяна

1. Аватаресса ИВО ИВДИВО-октавно-метагалактическо-планетарного Плана

Синтеза/ Частный План Синтеза Отец-Человек-Субъекта ИВО АС Юлия ИВАС Кут Хуми подразделения Астана Казахстан Рябенко Алла

1. Аватаресса ИВО ИВДИВО октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Общество Иерархии равных Отец-Человек-Субъектов ИВО АС Наума ИВАС Кут Хуми подразделения Астана Казахстан Гринько Ирина

1. Владычица ИВО ИВДИВО октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Начала Мудрости ИВО АС Платона ИВАС Кут Хуми подразделения Астана Казахстан Алия Елеусин

1. Владычица ИВО ИВДИВО октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Столпа ИВО АС Емельяна ИВАС Кут Хуми подразделения Астана Казахстан Куликова Лидия

1. Владычица ИВО ИВДИВО октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Престола ИВО АС Натана ИВАС Кут Хуми подразделения Астана Казахстан Кусаинова Гульжаган

1. Владычица ИВО ИВДИВО октавно-метагалактическо-планетарного Управления

Души ИВО АС Игнатия ИВАС Кут Хуми подразделения Астана Казахстан Балсулу Орынбасарова